



DOPING AUTORITEIT

Doping: de nuchtere feiten

Symposium Dopingboek

19 September, 2014 - Nieuwegein



DOPING AUTORITEIT

De rol van de Dopingautoriteit in de breedtesport?


Herman Ram

Nieuwegein, 19 september 2014




Overzicht

1. WADA
2. De mondiale invulling
3. De Nederlandse invulling
4. Ontwikkelingen en toekomst
5. Vragen en afronding




1. WADA



WADA: de WAD Code

- The Code is the fundamental and universal document upon which the World Anti-Doping Program in sport is based
 - Athlete: any person who *competes* in sport at the international level or the national level.
 - **An Anti-Doping Organization has discretion** to apply anti-doping rules to an Athlete who is neither an International Level Athlete nor a National Level Athlete, and thus to *bring them within* the definition of 'Athlete'.



WADA: het beleid

- Het beleid van WADA vloeit rechtstreeks voort uit deze definitie van 'Athlete':
 - Het beleid wordt dwingend voorgeschreven voor top(wedstrijd)sporters
 - WADA houdt **geen** toezicht op nationaal beleid t.a.v. de anders georganiseerde sport: dat wordt feitelijk aan de NADOs overgelaten
 - Het beleid voor de fitnesswereld is dan ook absoluut **niet** geharmoniseerd



2. De mondiale invulling



Mondiale invulling: diversiteit

- Enkele NADOs geven een restrictieve uitleg aan de definitie van 'Athlete'
 - Voorbeeld: USADA, dat zich vrijwel uitsluitend op Olympische en Paralympische sporten / sporters richt
- De meeste NADOs richten zich op de hele georganiseerde sport
 - Voorbeelden: de meerderheid van de NADOs
- En weer andere NADOs richten zich ook op de 'anders georganiseerde' sport
 - Voorbeelden: Scandinavische landen, Verenigd Koninkrijk, België, Polen, Nederland



Mondiale invulling: diversiteit

- De landen die zich ook op de 'anders georganiseerde' sport (m.n. fitness) richten vallen weer uiteen in twee groepen:
 - Landen waar naast preventie ook dopingcontroles worden ingezet (België, Denemarken, Zweden)
 - Landen waar alleen preventie wordt ingezet (Verenigd Koninkrijk, Polen, Nederland)



3. Nederlandse invulling



Nederlandse invulling: preventie

- In Nederland zijn alle activiteiten gebundeld in campagnevorm
 - 1989: NeCeDo opgericht
 - 1994-2004: campagne Lijf, Sport & Middelen
 - 2005-2007: eerste Eigen Kracht campagne
 - 2008-2012: tweede Eigen Kracht campagne
 - 2013-...: derde Eigen Kracht campagne



Nederlandse invulling: preventie

- Vaste kernwaarden van de Eigen Kracht campagne:
 - objectief
 - informatief
 - betrouwbaar

4. Ontwikkelingen en toekomst

Ontwikkelingen en toekomst

- Het probleem is zeker niet verminderd
 - Omdat er geen sprake is van periodieke en onderling vergelijkbare onderzoeken, is het moeilijk om harde uitspraken te doen over de ontwikkeling van het dopinggebruik in sportscholen en fitnesscentra
 - Maar alle wel beschikbare informatie (justitiële informatie, buitenlands onderzoek, eigen waarneming) wijst erop dat het gebruik niet afneemt, maar dat de aard van het gebruik wel verandert.

Ontwikkelingen en toekomst

- Veranderingen in de aard van het gebruik:
 - Gebruikers worden gemiddeld jonger
 - Gebruikers starten sneller na de start met de sport
 - Doseringen zijn toegenomen en er worden meer middelen gecombineerd
 - Naast het meer 'traditionele' gebruik in en om sportscholen ontwikkelt zich een gebruik dat daar los van staat
 - Stimulantia spelen een grotere rol dan altijd gedacht is
 - De mondiale markt is steeds grootschaliger en criminelier geworden

Ontwikkelingen en toekomst

- Gevolgen voor het beleid van de Dopingautoriteit:
 - Voortgaande discussies over hoe wij optimaal de (veranderende) doelgroepen kunnen bereiken
 - Steeds betere informatie-uitwisseling met opsporingsinstanties
 - Meer nadruk op 'harm reduction'
 - Internationale samenwerking op het gebied van onderzoek en beleidsontwikkeling
 - ...maar ongewijzigde nadruk op het beschikbaar stellen van objectieve en betrouwbare informatie.

5. Vragen en afronding



Dank voor de aandacht!




DOPING AUTORITEIT

Doping: de nuchtere feiten

Hans Wassink

19 September, 2014 - Nieuwegein

 **DOPING
AUTORITEIT**


Overzicht

- Doping & fitness
- Doelgroepen
- Eigen Kracht
- Precursoren
- Internet
- Achtergronden
- Doping: de nuchtere feiten
- Vragen

 **DOPING
AUTORITEIT**

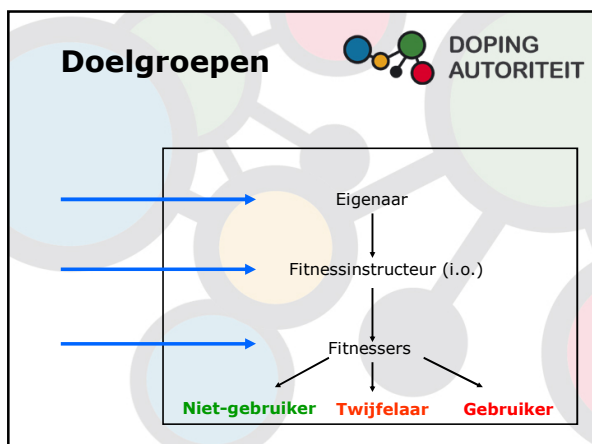
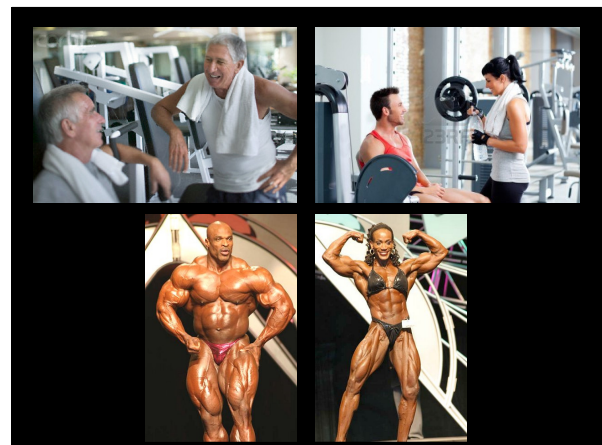
Doping en fitness

- Aandacht voor fitness sinds 1989
- Fitnesser doelgroep sinds 1994
- Lijf, Sport & Middelen (1995-2005)
- Eigen Kracht (2005-heden)
- Doelen:
 - Voorkomen van (on)bewust dopinggebruik
 - Beperken gezondheidsschade bij gebruik
- Financier: VWS

 **DOPING
AUTORITEIT**

Kerncijfers fitness

- Totaal aantal fitnesssers: ± 2 miljoen
- Aantal fitnesscentra: 2.000
- Gemiddeld aantal leden: 1.000
- Gemiddeld aantal personeelsleden: 13
- Vrijwel allemaal commercieel georganiseerd
- Grote diversiteit in fitnesscentra
- Ruim 8% dopinggeduide middelen (2009)



Print deze pagina 

EIGEN KRACHT

START RIGHT NOW

THE PRIDE BOOSTER

Inhoud: Onbeperkt houdbaar en rasuutbaar

Samenstelling per pot:	
750 mg - Trols	ADH 75 mg
500 mg - Discipline	ADH 50 mg
450 mg - Karakter	ADH 45 mg
350 mg - Zelfvertrouwen	ADH 35 mg
300 mg - Gezondheid	ADH 30 mg
300 mg - Voldoening	ADH 30 mg

Zoeken op Eigen Kracht

- PULERS EIGEN KRACHT
- EIGEN KRACHT DOELEN
- SUPPLEMENTEN
- DOPING
- GEZOND & FIT
- VIDEO'S
- TESTEN & METEN
- LINKS
- VEEL GESTELDE VRAGEN
- DOSSIERS
- NIEUWS

EIGEN KRACHT GEEFT INFORMATIE OVER GEZOND SLANKER, STRAKKER, STERKER WORDEN

DE 'HAFMOTOR' VAN AF SLANKEN IS:

- Anders uitgevoerd 47%
- Anders bevestigd 16%
- Anders ontgevoerd 33%
- Anders anders 4%

SHAME IT!

© Copyright 2001-2011 Dopingautoriteit | Colofon | Sitemap | Contact | Disclaimer

Goed begeleiden = doping bestrijden



dopingautoriteit // als je vertrouwt op eigen kracht // als je vertrouwt op eigen kracht // dopingautoriteit

HET BELANG VAN EEN SECONDO OPINIE

Sport & Fitness

DRUG INFO

Harde feiten over doping

LIJF, SPORT & MIDDELEN

anabolic STEROIDS

CHEMICAL MUSCLE ENHANCEMENT

ULTIMATE RESEARCH GUIDE

ANABOLICS

The Layman's Guide to Steroids I and II

DOPING AUTORITEIT

Gezondheidsrisico's Illegale Doping via Internet

Hans Wassink
Bart Coumans
Oliver de Non
September 2010
© Dopingautoriteit, Capelle aan den IJssel

DOPING AUTORITEIT

Achtergrond dopingboek

- 2000-2014 ontwikkelingen:
- Groter scala middelen
- Hogere doseringen
- Eerder overgaan tot gebruik
- Stimulantia (afslank/preworkout)
- Internet (informatie/beschikbaarheid)
- Mondiger/moeilijker? <-> andere toon
- Second opinion
- Wikken, wegen, zelf beslissen



 **DOPING
AUTORITEIT**

Inhoud dopingboek o.a.

- Achtergronden gebruik
- Testosteron: ontwikkeling anabolen
- Anabole steroïden (bij) werkingen
- Groeihormoon – groeifactoren – Sarm's
- Prohormonen en testoboosters
- Insuline & Lasix
- Bijwerkingenbestrijders
- Stimulantia & andere afslankers
- Hogere kuurkunde & straks op de markt...

 **DOPING
AUTORITEIT**

Vragen en afronding



Dank voor de aandacht!

 **DOPING
AUTORITEIT**

Aan het ijzer en trainen!

Willem Jonkman

19 September, 2014 - Nieuwegein



 **DOPING
AUTORITEIT**

15.00 – 15.20: Pauze



**DOPING
AUTORITEIT**

Programma

15:20 – 15.40 **Ervaringen van de anabolenpoli**
Pim de Ronde, endocrinoloog

15.40 – 16.00 **Doping van de toekomst**
Willem Koert,
wetenschapsjournalist/redacteur
Ergogenics.org

16.00 – 16.10 **Uitreiking 1^e exemplaar**

16.10 – ± 17.00 **Borrel**



**DOPING
AUTORITEIT**

Ervaringen van de anabolenpoli
Pim de Ronde

19 September, 2014 - Nieuwegein

Ervaringen van de anabolenpoli



Pim de Ronde
Internist endocrinoloog
Kennemer Gasthuis
Haarlem

Historie van de anabolenpoli

- 2009-2010 gezondheidsraad rapport doping in de ongeorganiseerde sport
- 2010 start anabolenpoli (VUMC)
- 2012 doorstart Kennemer Gasthuis
- 2013 STZ expertisecentrum

Doelen

- Informatie verzamelen over
 - De wijze van gebruik
 - Kenmerken van de gebruikers
 - Aard en ernst van de gezondheidsschade
 - Determinanten van schadelijk gebruik
- Hulpverlening
- Voorlichting
- Onderzoek naar de therapeutisch (on)mogelijkheden van anabole steroïden bij chronische ziekten

Wat doen wij?

- Consultatie voor (voormalige) gebruikers met problemen van de gezondheid
- Consultatie voor hulpverleners
- Onderzoek
- Voorlichting
- Wat doen wij niet:
 - Voorschrijven van AAS voor cosmetische of atletische doeleinden
 - Geen systematische begeleiding tijdens gebruik
 - Geen tests van gebruikte middelen

Hoe aanmelden

- Zelf (via-via, media, internet)
- Via verwijzing huisarts
- Via verwijzing medisch specialist

werkwijze

- 1^e consult 30 minuten op poli interne geneeskunde (verzekerde zorg)
- Uitvragen klachten
- Lichamelijk onderzoek
- Aanvullend onderzoek op indicatie
- Vervolgconsult(en) op indicatie

aantallen

- Globaal 1 per week (nu 117)
 - (exclusief “spin off”)
- Voornamelijk 2-3 consulten
- 1-2 consultaties / maand van hulpverleners uit het land

herkomst



Reden van komst

- Vrees voor “verborgen” gezondheidsschade na gebruik
- (vermoeden op) verlaagd testosterongehalte
- Lusteloosheid, verminderd libido, erectieklachten
- Vragen, informatie
- Verminderde vruchtbaarheid
- Borstvorming
- Afwijkende bloedsuitslagen
- Overige

Kenmerken van bezoekers

- Mannen
- Leeftijd 18-45 jaar
- Amateurs / semi professioneel
- Krachtsport / body building / vechtsport
- Gemiddeld opleidingsnivo
- Etnische afspiegeling van Nederlandse bevolking
- Middelen via-via
- Advies van matige kwaliteit
 - Heel stellig over zaken waar geen bewijs voor is
 - Iedereen doet iets anders
 - Startdosering onverantwoord hoog

Wijze van gebruik

- Kuren (vanaf 6 weken tot > 12 maanden)
- Voornamelijk meerdere middelen gecombineerd
- Voornamelijk testosteron +
 - decadurabolin, boldenon, trenbolon, primobolan, dianabol, winstrol
 - iets minder vaak groeihormoon
- Kuren zijn zeer wisselend van samenstelling en duur
 - afhankelijk wat voorhanden is
 - experimenteerdrijf
- Vaak nakuren met clomifeen, tamoxifen en/of hCG
- Geen duidelijke trend waarneembaar over de afgelopen jaren

Indicatoren voor probleemgebruik

- (poly)druggebruik
- Bagatelliseren en onjuist attribueren van risico's,
- Hoge dosis/meerdere middelen bij 1^o gebruik
- Experimenteergedrag
- Ontbreken duidelijk doel
- Langdurige kuren
- Verstoord zelfbeeld
- Afhankelijkheid (financieel / psychisch / lichamelijk)
- Cluster van problematisch gedrag
 - Alcohol
 - Drugs
 - Criminaliteit
 - Psychopathologie

gevolgen

- Vaak
 - Verstoring hormoonbalans en vruchtbaarheid
 - Libidoverlies en erectieklachten
 - Verstoring cholesterolwaarden
 - Gedragseffecten
- Zelden
 - Borstvorming
 - Acne
 - Verhoogde Hb waarden ("dik bloed")
 - spuitdefecten
- Bijna nooit
 - Leverstoornissen, nierstoornissen, hoge bloeddruk, thrombose, kanker, hartinfarcten

Voorlopige conclusies na 3 jaar

- Geen fatale gevolgen, direct aan AAS te relateren
- Zelden (blijvende) ernstige medische gevolgen
- Bijwerkingen zijn slecht te voorspellen
- Geen duidelijke relatie middelen / bijwerkingen
- Risico op duurzame verstoring van de hormoonbalans
 - Neemt toe bij hogere cumulatieve dosis
 - Neemt niet af door nakuren
- De persoonskenmerken die de kans op AAS gebruik verhogen, zijn ook de ingrediënten voor risicovol gebruik
- Een groot deel van het probleem is de gebruiker, niet het middel
- Veilig gebruik bestaat niet



DOPING AUTORITEIT

Doping van de toekomst
Willem Koert

19 September, 2014 - Nieuwegein



**DOPING
AUTORITEIT**

MailOnline News

Saturday, Sep 13th 2014 01:14 20°C to 15°C 17°C 5 Day Forecast

Home | News | U.S. | Sport | TV & Showbiz | Australia | Femail | Health | Science | Money | Video | Travel | Fashion Finder

News | Home | Arts | Headlines | Pictures | About | News | News | News | News

1 thought Lee was dead? The moment... Senior 'MOP' Agony... New phone... 137th is pulled out... Don't make my parents... Grandchildren... Willa Jara Top...

Genetically modified athletes: Forget drugs.
There are even suggestions some Chinese athletes' genes are altered to make them stronger

By JOAN VAN DER...
PUBLISHED: 09:28 GMT, 1 August 2013 | UPDATED: 09:28 GMT, 1 August 2013

Share | Facebook | Twitter | LinkedIn | Google+ | Email | Print

280
www.dopingautoriteit.nl

P&O FERRIES.
JOUW TRIP.
JOUW SCHIP.

 **DOPING
AUTORITEIT**

BJCP British Journal of Clinical
Pharmacology

**Gene doping: gene delivery
for olympic victory**

David Gould

*Barts & The London School of Medicine and Dentistry, William Harvey Research Institute, Queen Mary
University of London, London EC1M 6BQ, UK*



 **DOPING
AUTORITEIT**

BBC SPORT ALL THE ACTION AS IT HAPPENS

UK version | International version | About the version | Low graphics | Help

Last updated: Monday, 6 December, 2004, 09:23 GMT

✉ Email this to a friend | 🖨️ Printable version

Stars dimmed by Balco's shadow

By Sarah Holt

The foundations of US sport are being threatened by the scandal surrounding a small business in suburban San Francisco specialising in what it calls "hi-tech nutritional assessment".

The Bay Area Laboratory Co-Operative (Balco), set up 20 years ago by Victor Conte, is at the centre of a federal investigation into a steroid distribution ring.

Dozens of America's elite athletes have already given their testimony to the grand jury.

But just what is the connection between the likes of baseball legend Barry Bonds and athletics queen Marion Jones and Balco?

BBC Sport examines how some of the biggest names in sport have become caught up in what is fast developing as sport's biggest drug story.

SEE ALSO

- Jones ready to take legal action (04 Dec 04) | Athletics
- Trial date is set for Balco case (01 Dec 04) | Athletics
- Jones hits back at Hunter (26 Nov 04) | Athletics
- Bonds 'could have used steroids' (24 Nov 04) | Other Sport
- Net closes on drug scandal (14 Nov 04) | Athletics
- The THG scandal explained (24 Nov 04) | Athletics
- Man at the heart of the THG scandal (23 Oct 03) | Athletics
- How do new drugs get into sport? (27 Jul 03) | Sport Management

RELATED INTERNET LINKS:

- WADA
- USADA

The BBC is not responsible for the content of external internet sites

ALSO IN THIS SECTION

- Man Ud'beat Eboli to move level at top
- Sports cruise past Wigan

[More on this topic](#)

 **DOPING
AUTORITEIT**



NEW!
XPEDITE
PERFORMANCE ENERGY


ESPN ranks Victor Conte the #1 pioneering sports scientist!

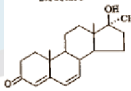




**DOPING
AUTORITEIT**

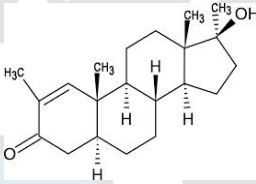


Jungle Warfare van ALRI


**DOPING
AUTORITEIT**

Structure	Name	V. D.	L. A.	Standard
	17α-Methyl-17β-hydroxyandrost-4,6-dien-3-one	5.1 34	7.3 61	17α-MI 17α-MI


**DOPING
AUTORITEIT**




Structuurformule van methylstenbolone


**DOPING
AUTORITEIT**



Super-DMZ van Blackstone Labs


**DOPING
AUTORITEIT**

Article

Cholestatic Jaundice With the Use of Methylstenbolone and Dymethazine, Designer Steroids Found in Super DMZ Rx 2.0 “Nutritional Supplement”: A Case Report


Priscilla Agbenyefia, BA¹, Christina A. Arnold, MD¹, and Robert Kirkpatrick III, MD¹

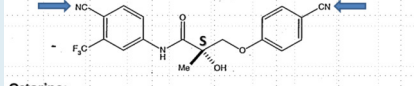
Abstract
 “Nutritional supplements” that promise an increase in muscle mass and strength are by one’s physical appearance becomes a more important part of our society. This is alarming supplements only as evidence emerges to deliver their promises, without adequately inf


**DOPING
AUTORITEIT**

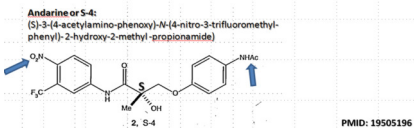


Osta Max SARM van Cutting Edge Labs

 **DOPING
AUTORITEIT**



Ostarine:
 (S)-3-(4-cyano-phenoxy)-N-(4-cyano-3-trifluoromethyl-phenyl)-2-hydroxy-2-methyl-propionamide



Andarine or S-4:
 (S)-3-(4-acetylamino-phenoxy)-N-(4-nitro-3-trifluoromethyl-phenyl)-2-hydroxy-2-methyl-propionamide

PMID: 19505196

 **DOPING
AUTORITEIT**




Click Here For :
 research chemicals
UNIQUEMICALS




Uniquemicals proudly introduces our:


**180 DAY
100% MONEY BACK
GUARANTEE!**

Click here for details!

 **DOPING
AUTORITEIT**




ACE-031 van gencopeptide

 **DOPING
AUTORITEIT**

UPDATE: ACE-031 Clinical Trials in Duchenne MD

In early 2011, clinical trials of ACE-031, a myostatin inhibitor, were halted pending resolution of safety issues; in May 2013, the developers discontinued work on the drug.




 **DOPING
AUTORITEIT**




 **DOPING
AUTORITEIT**




**DOPING
AUTORITEIT**

Conclusies

1. De beloftevolle medische technieken van nu (zoals genterapie) zijn NIET per definitie de dopingmiddelen van morgen
2. Veel dopingmiddelen die morgen op de markt zullen komen staan omschreven in patenten en wetenschappelijke publicaties van tientallen jaren geleden, bv. Methylstenbolone.
3. Veel dopingmiddelen die morgen op de markt zullen komen zijn relatief recent ontwikkelde middelen die hun medische beloften niet hebben waargemaakt, bv. Myostatinremmers.
4. Dopingjagers zouden niet alleen in de gaten moeten houden wat er in 'woonkamers' van de medische technologie gebeurt, maar hun aandacht ook moeten richten op wat er uit de 'zolders' van de medische technologie in de samenleving terecht komt.



**DOPING
AUTORITEIT**

Meer informatie:

<http://www.ergogenics.org/>



**DOPING
AUTORITEIT**

**Uitreiking 1e exemplaar
'Doping: de nuchtere feiten'**

19 September, 2014 - Nieuwegein



**DOPING
AUTORITEIT**

16:10 – 17:00: Borrel